Sjøørretfisker PÅ SIN HALS

Vi vet alle at det finnes bra med sjøørret i fjorden. Selv har jeg bare slumpet og fått den i garn én gang. Det var stas. Nå skal dere få møte og hilse på en kar som har gått steget videre. Han har spesialisert seg på dette. Og samtidig spesialbygget en båt som funker både som familie- og fiskebåt.

AV **BJØRN ECKHARDT**

►►►

Jeg har overtalt Bjørn Tore Kjølholt (46) til å fortelle sin unike historie. Han er sportsfisker og familiefar fra Hvaler og eier og drifter Norges største blogg innen temaet sjøørretfiske, rosareke.no. Han jobber også som tilsynsvakt for Oslofjorden friluftsråd med Homlungen fyr som base, og er fiskeguide, foredragsholder og arrangerer kurs innen fiske rundt om i den lokale skjærgården. – Båt for meg er en nødvendighet i arbeidet på Homlungen fyr, men også verktøyet jeg bruker til mine fiskeaktiviteter på sjøen og som rekreasjon på fritiden. Kort fortalt er båt for meg synonymt med opplevelse, arbeid og rekreasjon, forteller han engasjert.

– Sjøørretfiske er min hovedfasinasjon, de fleste kaller meg for en sjøørretnerd, en betegnelse jeg er meget stolt av. Dette fisket skiller seg stort fra for eksempel havfiske. Sjøørreten liker seg inne på grunna, på strender, rundt noen odder eller i trange strømsund. Fiskeutstyret som brukes til sjøørret er relativt mindre haspelstenger og fluestenger. For å få dette fisket til å bli så effektivt som mulig, har jeg altså rigget en helt vanlig skjærgårdsjeep

For å få dette fisket til å bli så effektivt som mulig har jeg altså rigget en helt vanlig skjærgårdsjeep om til en profesjonell fiskemaskin.

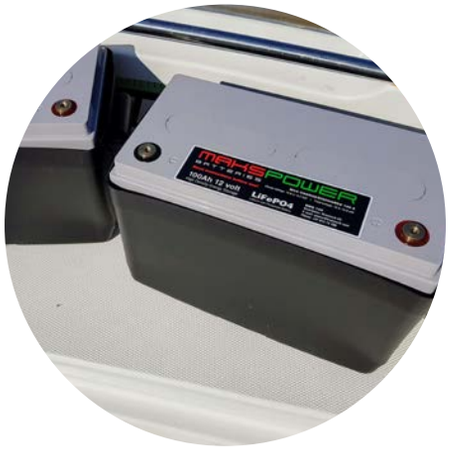
om til en profesjonell fiskemaskin. Slike spesialbåter til «kastefiske» er et relativt vanlig begrep for innlandsfiskere. I USA er dette en mega-industri, der de kaller slike båter for bass boats.

KASTEDEKK

– Det jeg har ønsket meg er en båt som har de egenskaper en bassboat kan tilby, men tilpasset havet og det salte element. En båt som kan fungere som en fiskemaskin til sjøørret, men med enkle grep gjøres om til en helt vanlig familiebåt. Mitt valg av båt ble en Compass 150CC med en Mercury efi 60 hk firetakter, med kyndige råd og veiledning fra Stokken Båt og Motor og Skjærhalden Marina. Dette er en båt som har senterkonsoll som gir meg bra med plass bak i båten til fiske og et bord som jeg kan felle ned slik at jeg får et soldekk foran. Det er dette soldekket som er min kasteplattform i fisket. Altså en vanlig skjærgårdsjeep som har de samme funksjonene som en profesjonell fiskebåt med kastedekk.

Ved siden av båten sine egenskaper har jeg montert inn det jeg trenger av elektronikk. Lowrance kartplotter, ekkolodd med sidescan, VHF, trådløs dødmannsknapp fra norske CoastKey og sist, men ikke minst, en Motorguide elektrisk motor montert i front. Dette er en elektrisk motor med GPS som jeg bruker som elektronisk anker, transport mellom fiskeplasser, autopilot og som en ekstra motor som sikkerhet.

DEN ELEKTRISKE MOTOREN *fra MotorGuide er nærmest et «must».*



BÅTEN *er rigget med lithiumbatterier*

TRENGER STRØM

– Med så mye elektronikk ombord er jeg helt avhengig av mye strøm. Spesielt Motorguiden i front bruker mye strøm. Jeg har tidligere brukt vanlige marine blybatterier, men gikk over til lifepo4 fra Makspower for cirka et år siden. Denne batteriteknologien har vært som en revolusjon i min båt. Brukstiden og rekkevidden jeg får med elmotor har ▶▶▶

BJØRN TORE KJØLHOLT *driver bloggen Rosareke og er lidenskapelig opptatt av fiske etter sjøørret.*

▶▶▶

økt dramatisk. Jeg har i dag litt over 20 kilo med lithiumbatterier om bord, 2 x 100A. Om jeg skulle hatt denne kapasiteten i bly ville vekten oversteget 100 kilo. De nye batteriene er altså lette, de lader fortere og gir meg minst dobbelt så lang rekkevidde. Fra noe få nautiske mil med bruk av elektrisk motor er nå rekkevidden 8 til 15 nautiske mil. Mitt drivstofforbruk har gått vesentlig ned siden jeg nå kan bruke elmotor det meste av dagen. Jentungen elsker å ligge foran på soldekket når vi sakte og lydløst slingrer oss i mellom holmer og skjær. Når vi kommer frem til en fin plass der det er krabber eller andre spennende ting, trykker jeg bare på ankersymbolet så holder den elektriske motoren båten i posisjon. Det er ren luksus. Sent i høst var jeg ute på en holme for å fiske sjøørret, det var kaldt og nesten kuling og jeg ville komme meg fort hjem. Hovedmotoren startet, men stoppet i det jeg satt den i gir, helt død. Min egen feil. Jeg ikke hadde lest bruksanvisningen godt nok da jeg hadde montert inn en ny gass- og gearspak. En ledning hadde gått i stykker i det jeg satt motoren i gear. Unnsett, der var jeg altså ute på en holme, 7 til 8 nautiske mil hjem. Redningen her ble den elektriske motoren og gode batterier. Turen tok to – tre timer, men jeg kom hjem trygt på egenhånd. Det er altså mange fordeler med en elektrisk motor og batterier som varer en evighet.

bjorn@batensverden.com

Fiske sjøørret - enkle tips for en nybegynner

Det å fiske sjøørret er faktisk ikke så vanskelig om du bare vet hvor sjøørreten er. Det er mange som leter etter den perfekte flue eller den perfekte sluk, men det er faktisk mye viktigere å finne riktig fiske-plass! Det sier Bjørn Tore – som her deler noen smarte tips.

I hovedsak er det best å finne de grunne områdene. Sjøørreten bruker veldig mye tid i områder fra 3 meter dybde og helt inn til knappe halvmeteren vann. Jeg anbefaler de aller fleste å konsentrere fisket i disse områdene.

Hele poenget med å finne sjøørret er å gjøre det store havet så lite som mulig. Bruk google maps eller Norge i bilder for å finne frem til spennende fiskeplasser.

Sjøørret kan du fiske hele året, men den flytter habitat i forhold til vanntemperatur og årstid.

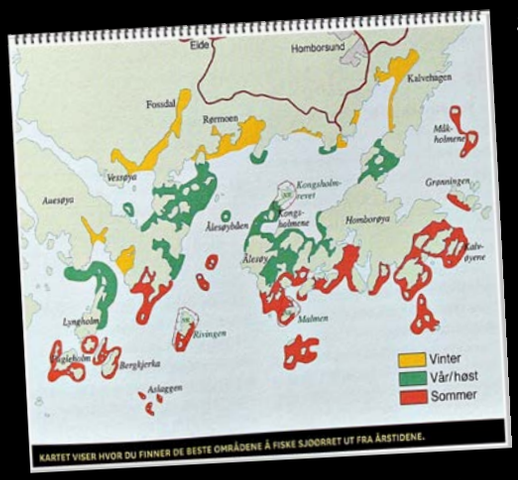
Asgeir Alvestad har laget et kart som viser hvor du skal fiske sjøørret på en gitt årstid. Følger du dette kartet og konsentrerer fisket innenfor en dybde på maks tre meter er sjansen stor for at du lykkes!

Jeg anbefaler at man ankrer opp litt utenfor en god fiskeplass for så å kaste i vifte innover. Fisker du fra land så finn deg en plass hvor du effektivt dekker et stort fiskeområde.

Når du først har funnet deg en fiskeplass så er det valg av sluk eller flue. Her er ofte det enkle det beste! Er det kaldere en 7 grader i vannet så velg gjerne en litt fargerik variant med for eksempel gult eller oransje. Er det varmere i vannet er det de naturlige fargene som ofte virker best. Unntaket er kobber og gull, de fargene fungerer hele året.

GODE FISKERÅD:

1. Finn riktig plass avhengig av årstid.
2. Ankre opp utenfor fiskeplassen og fisk innover. Motsatt om du fisker fra land.
3. Velg en sluk som passer i forhold til vannkvalitet eller temperatur.
4. Fisk konsentrert og husk spinnstopp! Spinnstopp er at du slutter å sveive et lite øyeblikk. Altså at sluken stopper i vannet. Dette trigger ofte sjøørreten til bitt!
5. Varier din innsveivningshastighet!
6. Ha tålmodighet og kos deg på tur. Fisk er en bonus, turen en premie!



ASGEIR ALVESTAD *har laget et kart som viser hvor du skal fiske sjøørret på en gitt årstid.*

BJØRN TORES *favorittsluker.*